

فروردین

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
21 MAR (2023) ۱	سرمایه گذار هوشمند کسی است که می‌داند چگونه با تصمیم‌گیری‌های درست سرمایه‌اش را چندین برابر کند. سرمایه‌گذاری در تمامی بازارهای مالی نیاز به تمرین فراوان دارد و بدون تمرین و آمادگی نمی‌توانید به موفقیت برسید.		
۸	۷	۶	۵
۱۵	۱۴	۱۳	1 APR ۱۲
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۴	۳	۲
۲			
۳			
۴			
۵	۱۱	۱۰	۹
کارهای مهم این ماه			
.....	۱۸	۱۷	۱۶
.....			
.....	۲۵	۲۴	۲۳
.....			
.....		۳۱	۳۰



چند نکته طلایی از کتاب

سرمایه گذار هوشمند

۱. سرمایه گذاری های هوشمند از تجزیه و تحلیل دقیق و کامل استفاده می کنند تا بازگشت سرمایه مطمئن و پایدار داشته باشند.

۲. هیچ چیز قطعی و قابل پیش بینی نیست و حتی سهام بهترین شرکت ها نیز ممکن است به دلایل گوناگون سقوط کند.

۳. سرمایه گذار هوشمند باید واقع گرا باشد از جمعیت پیروی نکند و نوسانات بازار را جدی نگیرد.


۴. هر چقدر هم که یک فرصت سرمایه گذاری هیجان انگیز یا پربازده به نظر برسد نباید بیش از درصدی از سرمایه تان را در آن سرمایه گذاری کنید.

۵. سرمایه گذاران محافظه کار باید هر چند وقت یکبار وضعیت سبد سهام خود را ارزیابی کنند و در صورت نیاز

تغییراتی در آن به وجود بیاورد.

اردیبهشت

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
<p>اگر عادت های مثبتی دارید اما آنطور که انتظار دارید نتیجه نمی‌گیرید، سعی کنید به جای نتایج آنی در مسیری که در آن قرار دارید تمرکز کنید.</p> <p>هدف اجرای عادت یک برنامه عملی مشخص و روشن است که نشان می‌دهد باید کی و کجا عادت مورد نظرتان را اجرا کنید.</p>			
۵	۴	۳	۲
۱۲	<small>1 MAY</small> ۱۱	۱۰	۹
۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
یادداشت ABNIESOFT.COM		۳۱	۳۰

اهداف	جمعه	پنج‌شنبه	چهارشنبه
۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱	علامت زدن روزهایی که عادت خوبتان را انجام می‌دهید حس خوب برای تان به وجود می‌آورد و به شما انگیزه می‌دهد که آن عادات را تکرار کنید.	
کارهای مهم این ماه	۸	۷	۶
	۱۵	۱۴	۱۳
	۲۲	۲۱	۲۰
 چند نکته طلایی از کتاب عادت های اتمی	۲۹	۲۸	۲۷

۱. ما در مواجهه با مشکلات و سختی‌های زندگی، به دنبال راه‌حل‌های رضایت‌بخش می‌گردیم که در نهایت برای ما تبدیل به عادت میشوند.

۲. دوپامین هورمونی است که باعث می‌شود زمانی که فعالیت‌های خوشایند نظیر خوردن یا در آغوش کشیدن عزیزانمان را انجام می‌دهیم احساس خوبی داشته باشیم.

۳. برخی فعالیت‌ها مانند پرسه زدن در رسانه‌های اجتماعی کار بسیار آسانی است و نیازمند هیچ تلاشی نیست که در نتیجه منجر به هدر رفت زمان بسیار زیادی می‌شود.

۴. بشر فعلی برخلاف بشر اولیه در محیطی زندگی می‌کند که نتایج کارهایش را در لحظه مشاهده نمی‌کند.

خرداد

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۲	۱	مهم نیست چقدر این لحظه احساس امنیت می‌کنید چرا که ناامنی مالی ممکن است از آنچه فکر میکنید به شما نزدیک تر باشد.	
۹	۸	۷	۶
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷

یادداشت

تیر

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
<p>افراد تازه کار می‌توانند راه حل‌های جدیدی را تجربه کنند زیرا نمی‌دانند چه چیزی غیرممکن تلقی می‌شود و ترسی از خدشه دار شدن اعتبار خود ندارند.</p> <p>اگر افراد تازه کار دوندگان ماراتن بودند با سرعت پیش می‌رفتند و در زمان مسابقه رکورد می‌زدند آنها از محدودیت‌های خود آگاه نیستند بنابراین به تلاش خود ادامه می‌دهند.</p>			
۶	۵	۴	۳
۱۳	۱۲	۱۱	^{1 JUL} ۱۰
۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
یادداشت			۳۱
.....			
ABNIESOFT.COM			

مرداد

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۳	۲	۱	
<small>1 AUG</small> ۱۰	۹	۸	۷
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۶	۵	۴
۲			
۳			
۴			
۵	۱۳	۱۲	۱۱
کارهای مهم این ماه	۲۰	۱۹	۱۸
	۲۷	۲۶	۲۵
<p>۱. باید کارهایی که انجام دادنشان کمتر از پنج دقیقه طول می‌کشد را در همان لحظه انجام دهید تا مجبور به صرف وقت برای یادداشت کردن، صرف انرژی برای یادآوری و بازگشتن برای به پایان رساندن آنها نباشید.</p> <p>۲. این نکته را در نظر بگیرید که شما فقط تا آنجایی که در توانتان هست باید کار کنید و نیازی نیست که تمام کارها را به سرانجام برسانید چون هیچ وقتی فرا نخواهد رسید که شما بگویید بالاخره تمام کارها به شکل کامل انجام شد.</p> <p>۳. تحقیقات نشان داده است که به طور متوسط ۴۱ درصد موارد در لیست کارهایی که باید انجام بدهیم هرگز به پایان نمی‌رسد.</p>			



چند نکته طلایی از کتاب

۱۵ راز مدیریت زمان

شهریور

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
<p>با استفاده از تخیل جوان می‌توانیم چیزهای کاملاً جدیدی ارائه کنیم آهنگسازان نابغه، هنرمندان تصویری و نویسندگان از این توانایی بهره می‌جویند تا کارهای تازه خلق کنند.</p> <p>افراد اندکی وجود دارند که با وجود تمام مشکلات به راه خود ادامه می‌دهند آنها از هر مشکلی که سد راه ایشان می‌شود عبور می‌کنند و به آن اجازه نمی‌دهند که مانع راه موفقیت شان شود.</p>			
۷	۶	۵	۴
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۳	۲	۱
۲			
۳			
۴			
۵	1 SEP ۱۰	۹	۸
کارهای مهم این ماه			
.....	۱۷	۱۶	۱۵
.....			
.....	۲۴	۲۳	۲۲
.....			
.....	۳۱	۳۰	۲۹



چند نکته طلایی از کتاب

بیندیشید و ثروتمند شوید

۱. مهمترین اساس موفقیت اشتیاق برای ادامه یادگیری در تمام طول زندگی است. به آن چه می دانید راضی نشوید و هیچگاه در جا نزنید شما باید همیشه آماده باشید تا آگاهانه و فعالانه دانش خود را گسترش دهید.

۲. می‌خواهیم ضمیر ناخودآگاهمان نقش مثبتی ایفا کرده و به ما در راه تحقق اهداف و آرزوها کمک کند باید اطمینان حاصل کنیم که همواره زندگی ما سرشار از احساسات مثبت است.

۳. برای اینکه از گزند نظرات منفی دور بمانید و استوار به راه خود ادامه دهید بهتر است به دیگران شانس زیادی برای اظهار نظر کوبنده ندهید.

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۴	۳	۲	۱
۱۱	۱۰	^{1 OCT} ۹	۸
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
		۳۰	۲۹

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۷	۶	۵
۲			
۳			
۴			
۵	۱۴	۱۳	۱۲
.....			
.....			
.....	۲۱	۲۰	۱۹
.....			
.....			
.....	۲۸	۲۷	۲۶
.....			

کارهای مهم این ماه

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



چند نکته طلایی از کتاب

اصول سرمایه گذاری از زبان وارن بافت

شما برای موفقیت در سرمایه گذاری و ارزیابی دقیق تجزیه و تحلیل آگاهانه و حفظ خونسردی در هنگام ضرر نیاز دارید.

۱. قیمت آن چیزی است که می پردازیم و ارزش آن چیزی است که دریافت می کنید.
۲. شما در ابتدای راه سرمایه گذاری خود می توانید به سراغ شرکت هایی بروید که ارزش واقعی شان هنوز کشف نشده و سهامشان به نسبت ارزان است.
۳. آربیتراژ به معنی خرید یک دارایی در یک بازار و فروش آن در بازار دیگر و کسب سود از تفاوت قیمت هاست.
۴. تنها زمانی سهامی را بخرید که تمامی جوانب را بررسی کرده اید و می دانید بهترین تصمیم چیست.

آبان

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۲	۱	افرادی که افسردگی دارند گرفتار این حالت هستند که تحمل ساعات اولیه روز برای آنها بسیار سخت است، زیرا انگیزه انجام هیچ فعالیتی را ندارند.	
۹	۸	۷	۶
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۵	۴	۳
۲			
۳			
۴			
۵	۱۲	۱۱	1 NOV ۱۰
	۱۹	۱۸	۱۷
	۲۶	۲۵	۲۴

کارهای مهم این ماه

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



چند نکته طلایی از کتاب

صبح جادویی

اگر می‌خواهید زندگی‌تان را آن‌طور که می‌خواهید سر و سامان دهید، باید طرز تفکرتان درباره زندگی را تغییر دهید و موانع شکوفایی‌تان را کنار بزنید. درگیر گذشته بودن و بهانه تراشی هیچ کمکی به شما نمی‌کند.

۱. شب قبل، پیش از خواب، به خود بگویید و تلقین کنید که صبح روز بعد پرانرژی و سر حال از خواب بلند می‌شوید.
۲. هدفی برای روز بعدتان مشخص کنید که به شما انگیزه دهد تا مشتاقانه از خواب برخیزید.
۳. ضروری است که بعد از بیداری هرچه زودتر کمبود آب بدن‌تان را جبران کنید.
۴. روش صبح جادویی از ۶ عادت صبحگاهی موثر تشکیل شده است: سکوت و مدیتیشن، تلقین عبارات‌های تأکیدی، تجسم لحظاتی از روز پیش‌رو، نوشتن چیزهایی که در مورد آن‌ها سپاس‌گزارید و چیزهایی که می‌خواهید در آن روز به دست آورید، مطالعه کتاب، ورزش کردن.

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
<p>اثر مرکب به چنگ آوردن پاداش‌های بزرگ از طریق مجموعه انتخاب‌های کوچک اما هوشمندانه است. به یاد داشته باشید که برای برنامه‌ریزی واقع‌بین باشید و سعی نکنید همه کارها را در یک دوره زمانی کوتاه انجام دهید. در حقیقت روتینی خلق کنید که زندگی شما را سخت نکند.</p>			
۷	۶	۵	۴
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۳	۲	۱
۲			
۳			
۴			
۵	1 DEC ۱۰	۹	۸
کارهای مهم این ماه	۱۷	۱۶	۱۵
	۲۴	۲۳	۲۲
		۳۰	۲۹



چند نکته طلایی از کتاب

اثر مرکب

۱. جادوی نوشتن کارهای روزانه در استمرار انجام این عمل است در غیر این صورت نتیجه ای نخواهید گرفت.

۲. این حقیقت را ملکه ذهنتان کنید که موفقیت نتیجه انجام سلسله کارهای پیش و پا افتاده و گاه خسته کننده و غیر مهیج است.

۳. بیشتر مردم بدون اینکه از هدف واقعی انجام کارهایشان آگاه باشند مدام از یک جهت به جهت دیگر می روند و تغییر مسیر میدهند.

۴. همه ما می توانیم خوش شانس باشیم کافیست بدانیم که چگونه فرصت های خوب را کشف کنیم.

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
<p>آدم‌ها را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد دسته ای که منتظر میمانند تا اجازه انجام کار دلخواه بهشان داده شود و دسته دیگر که خودشان اجازه شروع کار دلخواه را به خودشان میدهند.</p> <p>اگر می‌خواهید بالاتر از دیگران باشید، رقابت با دیگران را کنار بگذارید.</p>			
۵	۴	۳	۲
۱۲	1 JAN (2024) ۱۱	۱۰	۹
۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
<p>یادداشت</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ABNIESOFT.COM</p>			۳۰

بهمن

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۳	۲	۱	
۱۰	۹	۸	۷
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
	۳۰	۲۹	۲۸

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۶	۵	۴
۲			
۳			
۴			
۵	۱۳	1 FEB ۱۲	۱۱
	۲۰	۱۹	۱۸
	۲۷	۲۶	۲۵

کارهای مهم این ماه

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



چند نکته طلایی از کتاب

هفت اصل رسیدن به ثروت و کامیابی

اگر به یکی از جنبه‌های زندگی خود وقت بیشتری اختصاص دهید، سبک زندگی شما از تعادل خارج شده و در بلندمدت نتیجه خوبی نخواهد داشت.

اگر دنبال موفقیت واقعی و همیشگی هستید، از راهکارهای عجیب و غریب دوری کنید. شما نباید در زندگی فقط یک هدف داشته باشید چرا که در صورت نرسیدن به آن هدف، ممکن است گیج و سردرگم شوید. خوشبختانه، برای اینکه یاد بگیرید چطور ثروت خود را افزایش دهید، مجبور نیستید زمان و پول خود را در دانشگاه‌ها صرف کنید.

پذیرفتن اینکه کدام یک از دوستان تان تاثیر بدی بر شما می‌گذارند، خیلی سخت است.

اسفند

سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه
۱	همانطور که برای یاد گرفتن ریاضی نیاز به آموزش داریم برای یافتن شغل مورد علاقه خود نیز باید آموزش‌های لازم را دریافت کنیم. بنا به نظر وینیکات نیاز نیست تا بی نقص باشید بلکه باید به قدر کافی خوب باشید.		
۸	۷	۶	۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶

یادداشت

اهداف	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه
۱	۴	۳	۲
۲			
۳			
۴			
۵	1 MAR ۱۱	۱۰	۹
	۱۸	۱۷	۱۶
	۲۵	۲۴	۲۳

کارهای مهم این ماه

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



چند نکته طلایی از کتاب

شغل مورد علاقه

لحظه تحویل سال ۱۴۰۳ هجری شمسی برابر است با
ساعت ۰۶:۳۶ صبح روز چهارشنبه ۱ فروردین

- هر کسی که به او حسادت می‌ورزید می‌تواند قطعه‌ای از پازل آینده شغلی شما را کامل کند.
- ما از اینکه دیگران را در جریان علایق و سلیقه خود بگذاریم و باعث شویم تا ما را بیشتر بشناسند لذت می‌بریم.
- بسیاری از مردم در تشخیص ورودی‌های مورد نیاز یک شغل دچار خطا می‌شوند و به سادگی از کنار شغل‌هایی که می‌توانند برای شان مناسب باشند می‌گذرند.
- هرچند امروزه کمتر والدینی فرزند خود را مجبور به انتخاب شغلی که خودشان آرزویش را داشتند می‌کنند اما آرزوهای شغلی آنها در اتمسفر روانی خانه پخش میشود.